

ТАНПИН (躺平) — ОБЛОМОВЩИНА ПО-КИТАЙСКИ: КРИЗИС МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ КИТАЯ

Tǎngpíng (躺平) — LIFE APATHY OF MODERN CHINESE YOUTH



© 2024 **Вадим Владимирович Бачинский**

магистрант, Государственный академический университет гуманитарных наук, независимый исследователь, Москва, Россия

vadimvlb@mail.ru

ORCID ID: 0009-0007-6818-7317

Vadim V. Bachinskiy

Master's student, State Academic University for the Humanities, independent scholar, Moscow, Russia

vadimvlb@mail.ru

ORCID ID: 0009-0007-6818-7317

Танпин (躺平) — это китайский неологизм, дословный перевод которого — «лежать пластом». Недавно появившееся выражение набрало популярность в китайских социальных сетях и на интернет-форумах. Термин *танпин* олицетворяет социокультурное явление в современном Китае, суть которого сводится к принятию определенной жизненной философии среди китайской молодежи, преимущественно среди молодых мужчин. Концепция *танпин* возникла как ответ на давление со стороны общества и гиперконкурентной социальной среды, навязывающих необходимость достижения карьерного роста, материального благополучия и респектабельного социального статуса. Философия *танпин* сводится к отказу от следования традиционной жизненной парадигме, заключающейся в постоянном побуждении к трудовым и карьерным свершениям, что часто сопровождается переработками, стрессом и выгоранием. Адепты *танпин* отдают предпочтение личному благополучию, психическому здоровью и балансу между работой и личной жизнью. Они предпочитают вести аскетичную, но вместе с этим и менее «сложную» жизнь, сопротивляясь сложившемуся общественным догмам. Образ жизни *танпинов* можно рассматривать как форму пассивного сопротивления или протеста против давления общества. Критики



же утверждают, что отсутствие амбиций и пассивное отношение к жизни чревато деградацией общества в целом.

Ключевые слова: социокультурный феномен, кризис молодежи, социальные проблемы Китая, молодежная культура, субкультура

Для цитирования: Бачинский В. В. Танпин (躺平) — обломовщина по-китайски: кризис молодого поколения Китая. *Восточный курьер / Oriental Courier*. 2024. № 1. С. 184–191. DOI: 10.18254/S268684310030189-5

Tǎngpíng (“躺平”) is a Chinese neologism that roughly translates as “lying flat”. It has gained popularity in recent years (being a buzzword in Chinese web media since 2021) as a social phenomenon and a philosophy of life among certain individuals, particularly in mainland China. The concept of *tǎngpíng* emerged as a response to societal pressure and expectations related to chasing career success, material wealth, and social status. *Tǎngpíng* describes a personal rejection of societal pressures to overwork and over-achieve with ever diminishing returns. Those who participate in *tǎngpíng* choose to stick to indifferent attitude towards life and to “lie down flat” because of a low desire to chase success. Majority of government-biased media criticized the phenomenon of *tǎngpíng*. However, besides criticizations, a row of Chinese media and scholars noted the socio-economic structural background behind *tǎngpíng*: high pressure imposed by society in conducting marriage, starting a family and child-parenting, over-competitions in education and the workplace, low return rate after effort-making etc.

Keywords: socio-cultural phenomenon, youth crisis, social problems of China, subculture, youth culture

For citation: Bachinskiy Vadim V. *Tǎngpíng* (躺平) — Life Apathy of Modern Chinese Youth. *Oriental Courier*. 2024. No. 1. Pp. 184–191. DOI: 10.18254/S268684310030189-5

Танпин (躺平) — неологизм, описывающий социокультурный феномен, недавно (2021 г.) возникший в Китае. Дословно термин можно перевести как «принять горизонтальное положение», «лежать плашмя», «лежать пластом». Первые упоминания о *танпин* датируются 2020–2021 гг. Выражение появилось на просторах социальных сетей «Вэйбо» (微博) и «Байду теба» (百度贴吧). В удаленных ныне публикациях автор одного из первых постов по данной теме рассказал, что полноценно (на полную занятость) не трудоустроен уже в течение двух лет, перебивается подработками и случайными заработками, ограничив свой бюджет 200 юанями в месяц (ок. 30 долларов США или чуть больше 2 тыс. рублей), а освободившееся время посвящает себе, словом, ведет аскетичный образ жизни. Отдельно автор уточнил, что не собирается заводить семью и детей, равно как и приобретать недвижимость [Бикбулатов, 2021;

Куо, 2021]. После этого поста и серии подобных публикаций от пользователей с похожими жизненными историями термин *танпин* начал обрастать конкретными коннотациями — нежеланием участвовать в социальной конкуренции, стремлением вырваться из традиционной жизненной парадигмы [Picoche, 2022; Hsu, 2022].

ПОЧЕМУ ЛЕГЛИ МОЛОДЫЕ КИТАЙЦЫ?

В причинах возникновения *танпин* попробовали разобраться китайские и иностранные исследователи и представители СМИ. В целом они сводятся к гиперконкурентной среде практически на всех этапах жизни среднего китайца — и эта конкуренция начинается еще со вступительного экзамена в вузы (高考, *гаокао*), то есть приблизительно с 18 лет. В силу особенностей приемной кампании и/или ввиду неу-



дачно сданного экзамена не все абитуриенты проходят в желаемые престижные вузы, что может стать большим ударом для молодого человека — провал на самом решающем экзамене в жизни равносильна потере лица перед семьей и друзьями [Jingyi, 2022, pp. 5–12].

Смежным фактором, ведущим к высокой конкуренции, является массовизация высшего образования [Пацукевич, 2018, с. 180–183]. Еще в 1982 г. 22,8 % населения страны были полностью неграмотными или малограмотными. Можно предположить, что доля населения с высшим профессиональным или академическим образованием была мизерной. Но затем последовали радикальные реформы системы образования, с 1999 г. прием в вузы ежегодно увеличивался на 20–30 %, то есть на 40–50 тысяч человек, и сейчас около 250 млн человек имеют высшее образование. Однако, несмотря на непрерывающийся рост китайской экономики, она не в состоянии обеспечить рабочими местами всех [Сидорова, 2011, с. 140–150]. К этому добавляется и то, что востребованность специалистов тех или иных отраслей в современных реалиях быстро меняющейся экономики нестабильна — она может как возрастать, так и падать, а переобучение и переквалификация человека занимает время и требует финансовых вложений (особенно впечатляют сообщения о рекордной безработице среди недавних выпускников вузов [Fu, 2023; Huileng, 2023]). Кроме того, из-за пандемии COVID-19, начавшейся в Поднебесной и наиболее жестко по ней ударившей, провинциальные правительства неоднократно вводили карантин и режим комендантского часа, что в том числе привело к остановке работы коммерческих предприятий и, как следствие, к увольнениям [Афонский, 2022].

Другая причина появления философии *танпин* — рабочая атмосфера. В китайских компаниях широко распространены жесткие рабочие графики. Зачастую используется график «9-9-6» (996工作制, *цзюцзюлю гуницзочжи*), при котором человек трудится с 9:00 до 21:00 шесть дней в неделю; т. е. 72 часа в неделю, или

же система 007, подразумевающая работу 24 часа в сутки 7 дней в неделю (как правило, в этом случае речь идет об удаленной работе) [Yi, 2021; China's new... 2021]. Такая схема работы широко распространена среди китайских IT-компаний, где всячески поощряется сверхурочная работа [Wang, 2020]. Критики этой системы считают, что она нарушает закон и представляет собой современную инкарнацию рабства. В 2021 г. Верховный народный суд КНР признал систему 996 рабочих часов незаконной, что не привело к полному отказу от нее [Goh, Perry, 2021].

Наконец, один из наиболее важных факторов неуверенности китайской молодежи в будущем — значительный рост стоимости жизни, особенно жилья. К концу 2020 г. цена квадратного метра недвижимости в крупнейших городах Китая — Шанхае, Пекине и Шэньчжэне превысила 59 тыс. юаней (\$9,1 тыс.), 64 тыс. юаней (\$9,9 тыс.) и 87 тыс. юаней (\$13,4 тыс.) соответственно [Дагаев, 2021]. Во многом именно рост стоимости жизни порождает аспект философии *танпин*, предполагающий отсутствие семьи: это решение продиктовано не нежеланием брать на себя ответственность, а, напротив, вполне ответственным пониманием того, что семью содержать весьма сложно. В современном китайском обществе покупка жилья, машины, создание семьи и основание своего бизнеса стали критериями личного успеха. Тем не менее молодым китайцам эти достижения зачастую недоступны [Seow, 2021].

Проводимая до 2016 г. политика «Одна семья — один ребенок» (一孩政策, *ихай чжэньцэ*) тоже утяжелила груз ответственности молодых людей, породив проблему демографического дисбаланса по формуле «4–2–1», при которой один человек должен содержать двух родителей и четырех бабушек и дедушек. Современные китайцы поколения 80-х и 90-х после женитьбы должны заботиться о двух родителях и четырех стариках. В 2021 г. власти страны разрешили гражданам иметь троих детей [Власти Китая разрешили... 2021]. Сами граждане, как прави-



Илл. 1. Интернет-мем «Новое движение несотрудничества — танпин»

Fig 1. Internet meme “tangping, the new movement of non-cooperation”

Photo © ec.ltn.com.tw

Source: [Дагаев, 2021]

ло, отзываются об этом с долей скепсиса — в соцсетях регулярно появляются публикации с опасениями и страхам молодежи, которая задается вопросом: «Как содержать семью с детьми, если денег еле-еле хватает на себя?»

ПОБРАТИМЫ *танпин*

Конечно, *танпин* — явление не уникальное. В ряде публикаций его сравнивают с итальянской забастовкой¹ («работа по правилам», work

to rule, «quiet quitting» [Lord, 2022]), а также с NEET², с поколением *сатори*³, с поколением *сампхо*⁴ и с «клубничным поколением»⁵. Кроме того, в определенной степени прослеживается связь *танпин* с недеянием (*у-вэй*, 無為) — одним из основных понятий даосской философии, означающим отсутствие действия, мешающего естественному развитию природы или идущего вразрез с ним [Ян Хин-Шун, 1972, с. 348]. Логично предположить и некоторую связь с принципом «непротивления злу на-

1 Итальянская забастовка — форма протеста, при которой сотрудники предприятия предельно строго исполняют свои должностные обязанности и правила, ни на шаг не отступая от них и ни на шаг не выходя за их пределы.

2 Not in Education, Employment or Training — поколение молодых людей, которые в силу различных факторов экономического, социального или политического характера не работают и не учатся. Наиболее схожа с предметом статьи подкатегория «разочаровавшийся NEET», где человек, испытав стресс и/или получив негативный опыт на работе, предпочитает отказаться от дальнейшей трудовой занятости.

3 *Сатори* (悟^り) — термин для описания поколения молодых японцев, которые словно бы достигли *сатори*, состояния катарсиса и свободы от материальных желаний, но деле эти люди отказались от амбиций, поиска работы и надежд на построение карьеры из-за макроэкономических тенденций в Японии (подробнее см. [Леонтьева, 2006, с. 353–402]).

4 Поколение *сампхо* (삼포세대) — термин для обозначения поколения южнокорейской молодежи, которое отказывается от свиданий, брака и рождения детей. Многие отказываются от этих трех вещей из-за социальных и экономических проблем, таких, как рост стоимости жизни, плата за обучение, дефицит доступного жилья и т. д.

5 «Клубничное поколение» (草莓族, *цаомэй цзу*) — термин для обозначения поколения тайваньцев, родившихся в 1980-е гг., которые подобно клубнике «легко мнутся», то есть не выдерживают социального давления или тяжелого труда, в отличие от поколения их родителей. Этот термин обозначает непокорных, избалованных, эгоистичных, высокомерных и ленивых людей.



силием» в религиозно-философском учении Л. Н. Толстого, поскольку писатель часто обращался к идеям Лао-цзы [Мышинский, 2015, с. 565–671].

Помимо этих формальных сходств нельзя не отметить и более академические параллели. В частности, некоторые из комментаторов с вышеупомянутых форумов, так или иначе задействованных в обсуждении концепта *танпин*, провели сравнение с инволюцией — процессом, обратным эволюции, то есть с регрессией и деградацией, интерпретировав проблему как абсурдность постоянно растущей бессмысленной конкуренции [Wang, Ge, 2020].

В противовес *танпин* существует понятие *шанцин* (上进). Его можно перевести как «стремиться вперед», «стремиться быть лучше», «стремиться к прогрессу» или «продвигаться по службе». В англоязычной среде антиподом феномена *танпин* можно считать *effort making* «[предпринимаемые] усилия», а человека, чье жизненное кредо близко танпинам, — *go-getter* («достигатель»).

ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР

Очевидно, что перед китайским правительством в какой-то момент встал вопрос, что делать с распространяющейся философией *танпин*. Весьма показательно, что практически сразу, после того как публикации по теме начали набирать популярность, началась зачистка социальных сетей от сообществ, сконцентрированных вокруг идеи *танпин*, вплоть до удаления даже мимолетных упоминаний о ней [Дагаев, 2021]. Подконтрольные государству СМИ тотчас обрушились на танпинов с критикой. Так, в разных вариациях был массово опубликован материал с хлестким заголовком «Позорное лежание. Какой в нем смысл?» («躺平”可耻，哪来的正义感?», *танпин кэчи, на лай дэ чжэнъи гань?*), в котором отчасти признается проблема гиперконкуренции в китайском обществе, но при этом постулируется идея о том, что привержен-

ность концепту *танпин* — удел маргинального меньшинства [Ван, 2021].

По словам авторов статьи, большая часть китайской молодежи по-прежнему предпочитает трудиться на благо родины, а аскетизм и отсутствие стремлений к трудовым свершениям называют чертами нехарактерными для молодого поколения. Помимо этого, была снята социальная реклама о пользе многочасовой работы, героем которой стал 86-летний ученый, каждый день работающий по 12 часов. В ролике подчеркивается твердое нежелание ученого отдыхать даже в преклонном возрасте. К кампании по дискредитации танпинизма также подключились некоторые ученые и общественные деятели [Чэ, 2021]. Например, профессор университета Цинхуа Ли Фэнлян (李锋亮) назвал приверженность *танпин* безответственным отношением к жизни. По его мнению, такое учение оскорбляет не только родителей молодых людей, но и сотни миллионов усердно работающих налогоплательщиков [Профессор университета... 2021]. Более агрессивную позицию занял ведущий китайского телевидения Бай Яньсун (白岩松), обвинивший молодежь страны в невозможности противостоять даже самой малой нагрузке: «Неужели все наши желания сводятся к дешевым квартирам и работе, которую легко найти? Хотите, чтобы нагрузки не было совсем? Чтобы каждая понравившаяся девушка становилась вашей? Это невозможно» [Ждете снижения... 2021].

Молниеносная реакция по искоренению танпинизма обусловлена подходом властей Китая к мобилизации трудовых ресурсов. На Новый 2017 г. генеральный секретарь ЦК Коммунистической партии Китая Си Ё Цзиньпин в поздравительной речи произнес лозунг «[Надо] работать, засучив рукава» (撸起袖子加油干, *луци сюэцзы цзяю гань*) [Председатель КНР... 2016], призвав к мобилизации трудоспособных сил общества. Желание молодежи снять с себя лишнюю нагрузку и проводить жизнь без стресса создает оппозицию политике партии и официальной доктрине Китая — «социализму



с китайской спецификой» (中国特色社会主义; *чжунго тэсэ шэжуэй чжун*). Государство опасается, что отказ части граждан работать в поте лица создаст угрозу производительной мощи Китая и, как следствие, приведет к экономическому упадку страны [James, 2021].

Таким образом, *танпин* — это отнюдь не лень или инфантильность китайской молодежи, как можно было бы подумать, но осознанный протест против жесткого, заранее определенного жизненного уклада. Дистанцируясь от системы и отказываясь играть по ее правилам, люди выбирают аскетичный, но гораздо менее стрессовый образ жизни. Кроме того, *танпин* — это способ привлечь внимание к проблемам бедности и социальной стратификации, то есть, к классовому неравенству. Чтобы дать молодому поколению возможность осуществить мечты и закрепить видение лучшего будущего, Китай должен более точно подстраивать систему образования под нужды рынка труда, тем или иным образом снижать токсичность социальной гонки для молодежи и предлагать более справедливые конкурентные условия и возможности. Иными словами, *танпин* — это институциональная проблема, и подход к ее решению должен быть соответствующим.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

Афонский А. Под замком. Китайцев третий год заставляют ходить в масках и сидеть на карантине. Чем это грозит мировой экономике? *Lenta.Ru*. 02.12.2022 [Afonsky A. Under Lock and Key. The Chinese Have Been Forced to Wear Masks and Remain in Quarantine for the Third Year. How Does This Threaten the Global Economy? *Lenta.Ru*. 02.12.2022 (in Russian)]. URL: <https://lenta.ru/articles/2022/12/02/lock/> (accessed 14.04.2023).

Бикбулатов Б. Танпины — молодые бездельники в Китае. *Блог «Шэньсяо»* [Bikbulatov B. Tangping Are Young Idlers in China. *Blog «Shenxiao»*. 18.08.2021 (in Russian)] URL: <https://blog.shensyao.com/tanpiny-molodye-bezdelniki-v-kitae/> (accessed 19.04.2023).

Ван Ц. Позорное лежание. Какой в нем смысл? “躺平”可耻, 哪来的正义感? 新华网 [Wang Q. “Lying Down” Is Shameful, Where Is the Sense? *Xinhua*. 20.05.2021 (in Chinese)]. URL: http://www.xinhuanet.com/comments/2021-05/20/c_1127467232.htm (accessed 20.04.2023).

Власти Китая разрешили семьям заводить третьего ребенка. *BBC*. 31.05.2021 [Chinese Authorities Allow Families to Have a Third Child. *BBC* 31.05.2021 (in Russian)]. URL: <https://www.bbc.com/russian/news-57305771> (accessed 17.04.2023).

Дагаев А. Танпинское восстание: почему среди китайской молодежи стал популярен стиль жизни без стресса? *ЭКД*. 28.06.2021 [Dagaev A. Tanping Uprising: Why Has a Stress-Free Lifestyle Become Popular among Chinese Youth? *EKD*. 28.06.2021 (in Russian)]. URL: <https://ekd.me/2021/06/tanpinkscoe-vosstanie-pochemu-sredi-kitajskoj-molodezhi-stal-populyaren-stilzhizni-bez-stressa/> (accessed 14.04.2023).

Ждете снижения цен на жилье и подыскиваете работу попроще? Бай Яньсун, разоблачая бесстыдников, говорит: «Так не получится». 指望房价低、工作随便找? 白岩松一句“不会吧”, 揭开谁的遮羞布. *Sohu*. 19.06.2021 [Do You Expect Housing Prices to Be Low and Jobs to Be Easily Found? Bai Yansong Sais “No Way”, Revealing the Nature of *Tangping*. *Sohu*. 19.06.2021 (in Chinese)]. URL: https://www.sohu.com/a/471925866_120270729 (accessed 20.04.2023).

Леонтьева Е. Л. Дефляционный кризис в Японии. *Экономический журнал Высшей школы экономики*. 2006. Т. 10, № 3. С. 353–402 [Leontyeva E. L. Deflationary Crisis in Japan. *Economic Journal of the Higher School of Economics*. 2006. Vol. 10. No. 3. Pp. 353–402 (in Russian)].

Мышинский А. Л. Лев Толстой и Лао-цзы. *Общество и государство в Китае*. 2015. № 1. С. 565–671 [Myshinsky A. L. Leo Tolstoy and Lao Tzu. *Society and State in China*. 2015. No. 1. Pp. 565–671 (in Russian)].

Пацукевич О. В. Феномен массовизации высшего образования в азиатских странах (на примере Индии и Китая). *Вестник Белорусской государственной сельскохозяйственной академии*.



2018. № 1. С. 180–183 [Patsukevich O. V. The Phenomenon of Massification of Higher Education in Asian Countries (On the Example of India and China). *Bulletin of the Belarusian State Agricultural Academy*. 2018. No. 1. Pp. 180–183 (in Russian)].

Председатель КНР Си Цзиньпин выступил с новогодним посланием на 2017 год. 国家主席习近平发表二〇一七年新年贺词. 新华网 [President Xi Jinping Delivers 2017 New Year's Message. *Xinhua*. 31.12.2016 (in Chinese)]. URL: http://www.xinhuanet.com//politics/2016-12/31/c_1120227034.htm (accessed 21.04.2023).

Профессор университета Цинхуа заявил, что отношение к жизни в стиле *танпин* крайне безответственно, пользователи сети ему возразили: «Языком чесать — не мешки ворочать». 清华教授称躺平态度极不负责任, 网友: “站着说话不腰疼”. *163.com*. 29.05.2021 [Tsinghua Professor Says, an Attitude to Life as Lying Down Is Extremely Irresponsible. Net Users Replied: “It Doesn't Hurt My Back to Talk While Standing”. *163.com*. 29.05.2021 (in Chinese)]. URL: <https://www.163.com/dy/article/GB6UPBLJ0514R9P4.html> (accessed 20.04.2023).

Сидорова А. В. Проблема безработицы среди выпускников вузов КНР в свете реформы высшего образования. *Проблемы Дальнего Востока*. 2011. № 4. С. 140–150 [Sidorova A. V. The Problem of Unemployment among Chinese University Graduates in the Light of Higher Education Reform. *Problems of the Far East*. 2011. No. 4. Pp. 140–150 (in Russian)].

Чэ С. Отказываясь «лежать плашмя», 86-летний ученый трудится в поте лица. 拒绝“躺平”, 86岁老科学家有个超“燃”作息表. 新华网. 1.06.2021 [Che X. Refusing to “Lie Down”, the 86-Year-Old Scientist Has a Super Burning Schedule. *Xinhua*. 1.06.2021 (in Chinese)]. URL: http://www.xinhuanet.com/politics/2021-06/01/c_1127515376.htm (accessed 20.04.2023).

Ян Хин-Шун (сост.) *Древнекитайская философия. Собр. текстов в 2-х тт.* Т. 1. М.: Мысль, 1972. 363 с. [Yang Hing-Shun (comp.) *Ancient Chinese Philosophy. Coll. of Texts in 2 vols.* Vol. 1. Moscow: Mysl, 1972. 363 p. (in Russian)].

China's New “Tang Ping” Trend Aims to Highlight Pressures of Work Culture. *BBC*. June 3rd, 2021. URL: <https://www.bbc.com/news/world-asia-china-57348406> (accessed 14.04.2023).

Fu C. 1 in 5 Young Chinese Is Jobless, and Millions More Are About to Graduate. *The New York Times*. May 19th, 2023. URL: <https://www.nytimes.com/2023/05/19/business/china-youth-unemployment.html> (accessed 20.07.2023).

Goh B., Perry M. Chinese Authorities Say Overtime “996” Policy Is Illegal. *Reuters*. August 27th, 2021. URL: <https://www.reuters.com/world/china/chinese-authorities-say-overtime-996-policy-is-illegal-2021-08-27/> (accessed 15.04.2023).

Hsu H. Y. How Do Chinese People Evaluate “Tang-Ping” (Lying Flat) and Effort-Making: The Moderation Effect of Return Expectation. *Frontiers in psychology*. 2022. No. 13. URL: https://www.researchgate.net/publication/365435215_How_do_Chinese_people_evaluate_Tang-Ping_lying_flat_and_effort-making_The_moderation_effect_of_return_expectation (accessed 15.04.2023).

Huileng T. China's Youth Unemployment Is So Dire That It's Inspired Recent College Grads to Post Pictures of Themselves Sprawled on the Ground in “Zombie-Style” Poses. *Insider*. July 4th, 2023. URL: <https://www.businessinsider.com/china-economy-college-grads-lying-flat-zombie-photos-youth-unemployment-2023-7?r=US&IR=T> (accessed 20.07.2023).

James C. Why Chinese Youth Are “Lying Flat” as a Form of Resistance to CCP Rule. *ABC Money*. June 22nd, 2021. URL: <https://www.abcmoney.co.uk/2021/06/why-chinese-youth-are-lying-flat-as-a-form-of-resistance-to-ccp-rule/> (accessed 20.04.2023)

Jingyi Z. “Tang Ping” of Chinese Youth: Origin Tracing and Social Identity Survey. *Academic Journal of Humanities & Social Sciences*. 2022. No. 5 (4). Pp. 5–12

Kuo L. Young Chinese Take a Stand Against Pressures of Modern Life — by Lying Down. *The Washington Post*. June 5th, 2021. URL: https://www.washingtonpost.com/world/asia_pacific/china-lying-flat-stress/2021/06/04/cef36902-



c42f-11eb-89a4-b7ae22aa193e_story.html (accessed 15.04.2023).

Lord J. Quiet Quitting Is a New Name for an Old Method of Industrial Action. *The Conversation*. September 9th, 2022. URL: <https://theconversation.com/quiet-quitting-is-a-new-name-for-an-old-method-of-industrial-action-189752> (accessed 16.04.2023).

Picoche A. Tang Ping: The Chinese Millennials Lying Flat to Protest Against Overwork. *Welcome to the Jungle*. January 17th, 2022. URL: <https://www.welcometothejungle.com/en/articles/tang-ping-chinese-millennials-protest-overwork> (accessed 18.04.2023).

Seow B. Y. Young Chinese “Lying Flat” to Cope with Life. *The Taipei Times*. June 6th, 2021.

URL: <https://www.taipeitimes.com/News/biz/archives/2021/06/06/2003758647> (accessed 21.04.2023)

Wang J. J. How Managers Use Culture and Controls to Impose a “996” Work Regime in China That Constitutes Modern Slavery. *Accounting and Finance*. 2020. No. 60 (4). Pp. 4331–4359.

Wang Q., Ge S. How One Obscure Word Captures Urban China’s Unhappiness. *Sixth Tone*. November 4th, 2020. URL: <https://www.sixthtone.com/news/1006391> (accessed 17.04.2023).

Yi L. L. China’s “Involuted” Generation. *The New Yorker*. May 14th, 2021. URL: <https://www.newyorker.com/culture/cultural-comment/chinas-involuted-generation> (accessed 19.04.2023).

